TORREGRI 3 - CADETES

26 JUNHO 2022

PISCINA MUNICIPAL

DE TOMAR

1ª Sessão: 9:30 - 2ª Sessão: 15:30

TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 26/6/2022

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código Longo	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim		ANDS	5	3	8	20	12	32	2	-	2
BUZIOS-Coruche		ANDS	9	6	15	36	23	59	3	-	3
Clube de Natacao de Torres Novas		ANDS	8	9	17	32	34	66	4	-	4
Clube de Natacao do Tejo		ANDS	2	-	2	5	-	5	-	-	-
Aguias de Alpiarça		ANDS	4	1	5	16	4	20	1	-	1
Clube Lazer Aventura e Competicao		ANDS	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Natacao de Rio Maior		ANDS	2	-	2	8	-	8	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes		ANDS	2	1	3	8	3	11	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Magos		ANDS	6	4	10	24	16	40	2	-	2
Juventude Ouriense		ANDS	2	2	4	6	6	12	2	-	2
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais		ANDS	1	3	4	4	12	16	1	-	1
Uniao Samorense		ANDS	3	6	9	6	12	18	1	-	1
Viver Santarem		ANDS	3	1	4	10	4	14	1	-	1
Numero total de 13 Clubes			49	36	85	183	126	309	17	-	17

TORREGRI 3 – POLITICA DESPORTIVA REGIONAL

Tomar, 26 de junho de 2022

AVQA

Delegados: Filipe Torres
Treinadores: Filipa Joudan

BUZIOS

Delegados: Keetie Geus
Treinadores: Eduardo Batista

CDAA

Delegados: Lénia Duque
Treinadores: Sandra Isabelinha

CLAC

Delegados: Andreia Ferreira
Treinadores: Luis Domingues

CNAB

Delegados: Marco Santos
Treinadores: Rute Leonardo

CNRM

Delegados:
Treinadores: Rafael Melo

CNSM

Delegados: Sérgio Nunes e Sandra Neves
Treinadores: Rui Oliveira

CNTEJO

Delegados: José Afonso e Manuel Fonseca
Treinadores: Nuno Afonso e Telmo Lopes

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Duarte Policarpo e Fábio Ferreira

JO

Delegados: Sandra Batista
Treinadores: Vitor Pinto

SFUS

Delegados: Mihai Irimia
Treinadores: José Sanguessuga

SFGP

Delegados: José Pedro Monteiro
Treinadores: Luís Garcia

VS

Delegados: Hugo Sousa
Treinadores: Renato Rodrigues

TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 26/6/2022

1 - 1ª SESSÃO 26/06/2022 - 9:30

Prova 1 — Masc., 800m Livres — Cadete A
26/06/2022 - 9:30 — Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	NT
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	NT
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 2

2	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	NT
3	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	NT
4	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
5	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	NT
6	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	NT

Prova 2 — Femin., 200m Estilos — Cadete A
26/06/2022 - 9:50 — Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
3	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	NT
4	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	3:57.12
5	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	4:03.97

Série 2 de 2

3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	3:22.31
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	3:12.72
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	3:19.48
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	3:42.09

10:00 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 3 — Masc., 400m Livres — Cadete B
26/06/2022 - 10:05 — Startlist

Série 1 de 3

		Ano		
2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	NT
3	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	NT
6	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	NT

Prova 3, Masc., 400m Livres

Série 2 de 3

2	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	NT
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	NT
4	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	NT
5	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	NT
6	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	NT
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
6	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	NT

Prova 4 — Femin., 400m Livres — Cadete B
26/06/2022 - 10:25 — Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	NT
4	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	NT
5	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
6	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	NT

Série 2 de 2

2	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	NT
4	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	NT
6	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 5 — Masc., 100m Bruços — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 10:35 — Startlist

Ano

Série 1 de 7

3	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	NT
4	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	NT
5	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	NT
6	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT

Série 2 de 7

2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
3	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	NT
6	Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT

Prova 5, Masc., 100m Bruços

Série 3 de 7

2	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	NT
3	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	NT
4	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	2:42.64
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT
6	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 4 de 7

2	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	2:42.41
3	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	2:29.16
4	Francisco Sequeira Geraldes	10	20Km de Almeirim	2:22.13
5	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	2:24.50
6	Guilherme Vigario Vieira	10	Juventude Ouriense	2:36.61

Série 5 de 7

2	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	2:21.29
3	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	2:13.48
4	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	2:09.68
5	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	2:13.28
6	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	2:17.88

Série 6 de 7

2	Gabriel Mocanu	12	Uniao Samorense	2:00.71
3	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	2:00.03
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:49.46
5	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:51.56
6	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	2:00.51

Série 7 de 7

2	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:46.82
3	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:41.72
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:33.81
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:40.95
6	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:45.02

Prova 6 — Femin., 100m Bruços — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 11:05 — Startlist

Série 1 de 5

		Ano		
2	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
3	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT
4	Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	NT
5	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	NT
6	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT

Prova 6, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 5

2	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:47.15
4	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	2:35.42
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	2:39.56
6	Maria Pilar Rodrigues	12	Torres Novas	NT

Série 3 de 5

2	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	2:32.74
3	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	2:23.12
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	2:12.58
5	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	2:19.81
6	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	2:32.27

Série 4 de 5

2	Marta Costa Soares	12	Uniao Samorense	2:10.81
3	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	2:08.19
4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	2:02.67
5	Ines Fernandes Silva	12	Uniao Samorense	2:06.56
6	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	2:08.28

Série 5 de 5

2	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:00.41
3	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:55.46
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:40.03
5	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:50.88
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:56.23

11:25 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 7 — Masc., 100m Mariposa — Cadete A
26/06/2022 - 11:30 — Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	2:05.96
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:57.65
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:57.65
6	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	2:15.48

Série 2 de 2

2	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:55.38
3	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:42.56
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:21.56
5	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:34.44
6	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:43.98

Prova 8 | Femin., 100m Mariposa | Cadete A
26/06/2022 - 11:35 | Startlist

Série 1 de 1

		Ano		
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	2:03.84
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:35.02
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	2:02.59

Prova 9 | Masc., 50m Mariposa | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 11:40 | Startlist

Série 1 de 6

		Ano		
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	NT
4	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
5	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 6

3	Miguel Grincho Sousa	12	Viver Santarem	1:07.04
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	1:02.81
5	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:03.09
6	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:14.33

Série 3 de 6

2	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	1:02.57
3	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	58.63
4	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	57.59
5	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	58.05
6	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	59.19

Série 4 de 6

2	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	57.57
3	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	56.92
4	Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	55.66
5	Francisco Sequeira Geraldes	10	20Km de Almeirim	55.91
6	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	57.26

Série 5 de 6

2	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	52.90
3	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	52.80
4	Rodrigo Miranda Rosa	12	Uniao Samorense	49.03
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	50.91
6	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	52.84

Série 6 de 6

2	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	47.37
3	Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	45.12
4	Luca Cristian Irimia	11	Uniao Samorense	43.38
5	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	43.60
6	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	46.81

Prova 10 | Femin., 50m Mariposa | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 11:55 | Startlist

Série 1 de 5

		Ano		
3	Leonor Tomas Vieira	11	Torres Novas	NT
4	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT
5	Maria Pilar Rodrigues	12	Torres Novas	NT

Série 2 de 5

3	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT
4	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	1:13.38
5	Matilde Maria Neto	13	Uniao Samorense	1:24.51
6	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT

Série 3 de 5

2	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:09.52
3	Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	1:04.41
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	58.80
5	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	1:00.06
6	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	1:05.81

Série 4 de 5

2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	58.05
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	57.87
4	Laura Sofia Graca	12	Uniao Samorense	54.16
5	Ana Marisa Simples	12	Uniao Samorense	54.52
6	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	57.96

Série 5 de 5

2	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	53.77
3	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	52.04
4	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	47.09
5	Ana Sofia Graca	12	Uniao Samorense	49.32
6	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	52.13

12:05 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 11 | Misto, 4 x 100m Livres | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 12:15 | Startlist

Série 1 de 3

3EXH	Torres Novas 4	Torres Novas	NT
	Rodrigo Manuel Alegria, Eva Sousa Alfaiate, Maria Pilar Rodrigues, Laura Conde Correia		
4EXH	Viver Santarem 1	Viver Santarem	NT
	Benedita Maria Lagarinhos, Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Miguel Grincho Sousa		
5	Juventude Ouriense 1	Juventude Ouriense	NT
	Joao Santos Almeida, Maria Silva Batista, Matilde Covaneiro Tomas, Guilherme Vigario Vieira		
6	Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Salvador Martim Quiterio, Diana Marques Maquilao, Martim Maria Salvador, Guilherme Gomes Nunes		

Prova 11, Misto, 4 x 100m Livres

Série 2 de 3

2	20Km de Almeirim 2	20Km de Almeirim	NT
	Maria Amelia Torres, Joao Amaral Marques, David Casimiro Sampaio, Mariana Vaz Trindade		
3	Uniao Samorense 1	Uniao Samorense	NT
	Luca Cristian Irimia, Marta Costa Soares, Rodrigo Miranda Rosa, Ines Fernandes Silva		
4	Nautico Salvaterra Magos 2	Nautico Salvaterra Magos	NT
	Iris Lopes Santos, Leonor Meia-onca Martins, Vicente Manuel Nunes, Valentina Rodrigues Feijao		
5	Torres Novas 3	Torres Novas	NT
	Martim Cassis Gomes, Mariana Freitas Mota, Leonor Tomas Vieira, Ricardo Vieira Silva		
6	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Heliodoro João Sombreireiro, Rita Maria Rosa, Rita Balsa Alves, Matias Rafael Pacheco		

Série 3 de 3

2	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	7:05.43
	Eduardo Domingos Rosa, Vicente Jose Carrilho, Maria Pais Santos, Clara Balsa Alves		
3EXH	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	6:45.10
	Manuel Maria Moniz, Ana Mafalda Roxo, Francisco Sequeira Geraldes, Frederico Cardoso Oliveira		
4EXH	Aguias de Alpiarça 1	Aguias de Alpiarça	3:06.59
	Beatriz Agostinho Duque, Artur Alexandre Silva, Francisco Nunes Ferreira, Leandro Guilherme Silva		
5	Torres Novas 2	Torres Novas	6:13.75
	Rita Gomes Valentim, Maria Ines Ferreira, Salvador Henrique Vieira, Duarte Moura Mendes		
6EXH	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	7:00.19
	Laura Rosinha Maia, Martim Rocha Silva, Juliana Antunes Monteiro, Angela Tomas Silva		

2 - 2ª SESSÃO 26/06/2022 - 15:30

Prova 12 Masc., 200m Estilos Cadete A
26/06/2022 - 15:30 Startlist

Série 1 de 2

		Ano		
2	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	NT
3	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	3:54.31
4	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	3:25.23
5	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	3:46.16
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	4:18.41

Série 2 de 2

2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	3:20.66
3	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	3:04.41
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	2:47.31
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	2:56.32
6	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:18.31

Prova 13 | Femin., 800m Livres | Cadete A
26/06/2022 - 15:40 | Startlist

Série 1 de 1

		Ano		
3	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	NT
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	NT
5	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	NT
6	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	NT

Prova 14 | Masc., 100m Estilos | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 15:50 | Startlist

Série 1 de 6

		Ano		
3	Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT
4	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	NT
5	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 6

2	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	NT
3	Francisco Sequeira Geraldes	10	20Km de Almeirim	NT
4	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
6	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 6

2	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT
3	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	2:18.13
4	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	2:09.92
5	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	2:14.84
6	Guilherme Vigario Vieira	10	Juventude Ouriense	NT

Série 4 de 6

2	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	2:04.72
3	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	1:54.63
4	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:52.38
5	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	1:53.92
6	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:57.59

Série 5 de 6

2	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:50.87
3	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:44.06
4	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	1:42.31
5	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:43.00
6	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:48.50

Prova 14, Masc., 100m Estilos

Série 6 de 6

2	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	1:40.86
3	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:37.97
4	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:31.77
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:37.79
6	Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	1:38.36

Prova 15 — Femin., 100m Estilos — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 16:15 — Startlist

Ano

Série 1 de 4

3	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	NT
4	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	NT
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT

Série 2 de 4

2	Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	NT
3	Maria Pilar Rodrigues	12	Torres Novas	NT
4	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	2:10.13
5	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	NT
6	Leonor Tomas Vieira	11	Torres Novas	NT

Série 3 de 4

2	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	2:01.76
3	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	1:58.63
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	1:54.78
5	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:58.31
6	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:58.70

Série 4 de 4

2	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	1:52.50
3	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:46.88
4	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:40.24
5	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:41.71
6	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	1:51.22

16:25 INTERVALO 5 MINUTOS

Prova 16 — Masc., 100m Costas — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 16:30 — Startlist

Ano

Prova 16, Masc., 100m Costas

Série 1 de 3

2	Ricardo Vieira Silva	11	Torres Novas	NT
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	NT
4	Martim Cassis Gomes	11	Torres Novas	NT
5	Rodrigo Manuel Alegria	13	Torres Novas	NT
6	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 3

2	Guilherme Vigario Vieira	10	Juventude Ouriense	2:08.63
3	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:54.06
4	Tiago Gameiro Pereira	11	Torres Novas	1:47.26
5	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	1:48.78
6	Duarte Moura Mendes	11	Torres Novas	1:54.31

Série 3 de 3

2	Salvador Henrique Vieira	12	Torres Novas	1:47.20
3	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:36.02
4	Guilherme Gomes Nunes	10	Nautico Salvaterra Magos	1:27.31
5	Frederico Cardoso Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:34.41
6	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:45.70

Prova 17 — Femin., 100m Costas — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 16:45 — Startlist

Série 1 de 3

		Ano		
3	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT
4	Laura Conde Correia	13	Torres Novas	NT
5	Maria Pilar Rodrigues	12	Torres Novas	NT
6	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	NT

Série 2 de 3

2	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:16.65
4	Juliana Antunes Monteiro	12	Gualdim Pais	1:54.10
5	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	2:05.34
6	Leonor Tomas Vieira	11	Torres Novas	NT

Série 3 de 3

2	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:54.06
3	Rita Gomes Valentim	12	Torres Novas	1:38.65
4	Clara Santos Madureira	11	Torres Novas	1:29.49
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:32.83
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:42.57

TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 26/6/2022

Prova 18 | Masc., 100m Livres | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 16:55 | Startlist

Ano

Série 1 de 8

3	Goncalo Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Eduardo Agostinho Duque	13	Aguias de Alpiarça	NT
5	Artur Miguel Silva	12	Natacao do Tejo	NT

Série 2 de 8

3	Salvador Martim Quiterio	13	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Tiago Pinto Chanca	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
5	Joao Amaral Marques	13	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 8

2	David Casimiro Sampaio	13	20Km de Almeirim	NT
3	Tomas Miguel Pedro	11	BUZIOS-Coruche	2:29.49
4	Martim Rocha Silva	12	Gualdim Pais	1:59.33
5	Joao Santos Almeida	11	Juventude Ouriense	2:10.31
6	Vicente Manuel Nunes	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 4 de 8

2	Afonso Ferreira Cruz	12	CLAC-Entroncamento	1:54.16
3	Francisco Nunes Ferreira	11	Aguias de Alpiarça	1:52.03
4	Francisco Maria Dias	11	Viver Santarem	1:47.67
5	Francisco Sequeira Geraldes	10	20Km de Almeirim	1:50.66
6	Sebastiao Carrondo Cura	10	Natacao do Tejo	1:52.75

Série 5 de 8

2	Tiago Daniel Santos	11	BUZIOS-Coruche	1:44.70
3	Manuel Maria Moniz	11	20Km de Almeirim	1:40.51
4	Leandro Guilherme Silva	10	Aguias de Alpiarça	1:36.22
5	Dinis Oliveira Nunes	11	BUZIOS-Coruche	1:37.91
6	Artur Alexandre Silva	11	Aguias de Alpiarça	1:42.75

Série 6 de 8

2	Diogo Chambel Santos	11	Nautico Abrantes	1:35.99
3	Afonso Sa Lopes	10	Torres Novas	1:34.88
4	Luis Miguel Reis	10	Rio Maior	1:34.35
5	Eduardo Domingos Rosa	11	BUZIOS-Coruche	1:34.81
6	Lourenco Manuel Palmeiro	10	BUZIOS-Coruche	1:35.39

Série 7 de 8

2	Vicente Jose Carrilho	10	BUZIOS-Coruche	1:33.19
3	Guilherme Martins Conceicao	10	Viver Santarem	1:29.06
4	Martim Maria Salvador	11	Nautico Salvaterra Magos	1:27.52
5	Matias Rafael Pacheco	12	BUZIOS-Coruche	1:27.91
6	Heliodoro João Sombreireiro	11	BUZIOS-Coruche	1:31.24

Prova 18, Masc., 100m Livres

Série 8 de 8

2	Francisco Manuel Cadete	10	Nautico Abrantes	1:23.35
3	Afonso Goncalves Leite	10	CLAC-Entroncamento	1:20.73
4	David Filipe Pacheco	10	BUZIOS-Coruche	1:06.71
5	Daniel Filipe Jorge	10	Rio Maior	1:13.89
6	Francisco Jose Trincao	10	Torres Novas	1:22.47

Prova 19 — Femin., 100m Livres — Cadete A, B e C
26/06/2022 - 17:20 — Startlist

Série 1 de 5

		Ano		
3	Iris Lopes Santos	12	Nautico Salvaterra Magos	NT
4	Eva Sousa Alfaiate	13	Torres Novas	NT
5	Mariana Freitas Mota	11	Torres Novas	NT
6	Leonor Meia-onca Martins	13	Nautico Salvaterra Magos	NT

Série 2 de 5

2	Mariana Vaz Trindade	12	20Km de Almeirim	NT
3	Leonor Chambel Santos	13	Nautico Abrantes	2:29.01
4	Valentina Rodrigues Feijao	13	Nautico Salvaterra Magos	2:14.00
5	Diana Marques Maquilao	12	Nautico Salvaterra Magos	2:16.63
6	Maria Amelia Torres	13	20Km de Almeirim	NT

Série 3 de 5

2	Maria Silva Batista	12	Juventude Ouriense	2:13.09
3	Rita Balsa Alves	12	BUZIOS-Coruche	1:53.42
4	Maria Pais Santos	12	BUZIOS-Coruche	1:44.70
5	Ana Mafalda Roxo	11	20Km de Almeirim	1:49.78
6	Matilde Covaneiro Tomas	11	Juventude Ouriense	2:00.47

Série 4 de 5

2	Clara Balsa Alves	14	BUZIOS-Coruche	1:42.81
3	Rita Maria Rosa	12	BUZIOS-Coruche	1:39.34
4	Rita Lino Ferreira	11	BUZIOS-Coruche	1:37.69
5	Angela Tomas Silva	12	Gualdim Pais	1:38.81
6	Maria Ines Ferreira	11	Torres Novas	1:42.09

Série 5 de 5

2	Laura Rosinha Maia	12	Gualdim Pais	1:31.63
3	Sofia Barroca Pereira	11	BUZIOS-Coruche	1:29.93
4	Margarida Pinho Formigo	11	Torres Novas	1:19.95
5	Benedita Maria Lagarinhos	11	Viver Santarem	1:24.30
6	Beatriz Agostinho Duque	11	Aguias de Alpiarça	1:30.37

17:40 INTERVALO 10 MINUTOS

Prova 20 | 4 x 100m Estilos | 11 - 12 anos
26/06/2022 - 17:50 | Startlist

Série 1 de 1

4	Torres Novas 1	Torres Novas	6:25.89
	Francisco Jose Trincao, Margarida Pinho Formigo, Clara Santos Madureira, Afonso Sa Lopes		
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	NT
	Sofia Barroca Pereira, Rita Lino Ferreira, David Filipe Pacheco, Lourenco Manuel Palmeiro		

Prova 21 | Misto, 4 x 100m Estilos | Cadete A, B e C
26/06/2022 - 17:55 | Startlist

Série 1 de 1

4	Juventude Ouriense 2	Juventude Ouriense	NT
	Joao Santos Almeida, Maria Silva Batista, Matilde Covaneiro Tomas, Guilherme Vigario Vieira		

TORREGRI 3 - POLITICA DESPORTIVA REGIONAL
Tomar, 26/6/2022

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO — 26/06/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20 | Reunião de Delegados: 8:45 | Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	1.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:20	2 Séries	9
9:50	2.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	7
10:00	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
10:05	3.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad B	0:20	3 Séries	15
10:25	4.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad B	0:10	2 Séries	9
10:35	5.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Cad	0:30	7 Séries	34
11:05	6.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries	25
11:25	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
11:30	7.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:05	2 Séries	9
11:35	8.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:05	1 Série	3
11:40	9.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	6 Séries	27
11:55	10.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	5 Séries	22
12:05	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
12:15	11.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	Cad	0:30	3 Séries	14
12:45	Final da sessão				Duração total	3:15		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO — 26/06/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20 | Reunião de Delegados: 14:45 | Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	12.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad A	0:10	2 Séries	10
15:40	13.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad A	0:10	1 Série	4
15:50	14.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Cad	0:25	6 Séries	28
16:15	15.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	4 Séries	18
16:25	INTERVALO 5 MINUTOS					0:05		
16:30	16.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Cad	0:15	3 Séries	15
16:45	17.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Cad	0:10	3 Séries	14
16:55	18.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Cad	0:25	8 Séries	36
17:20	19.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Cad	0:20	5 Séries	24
17:40	INTERVALO 10 MINUTOS					0:10		
17:50	20.	4 x 100m Estilos	Todos	Tempo Final	11 - 12	0:05	1 Série	2
17:55	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	Cad	0:10	1 Série	1
18:05	Final da sessão				Duração total	2:35		

TORREGI 3 DE CADETES – 2 SESSÕES (POLITICA DESPORTIVA)

1 – LOCAL

Piscina Municipal de TOMAR

2 – DATA

26 de JUNHO de 2022

3 – HORÁRIO

1ª Sessão 9.30 horas
2ª Sessão 15.30 horas

4 – INSCRICOES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia 20/06/2020

5 – PARTICIPAÇÃO

- Categoria de Cadetes
- Cada nadador só pode participar em 2 (duas) provas individuais e 1 (uma) coletiva por sessão até ao máximo de 5 (cinco) no Torneio.

6 – CLASSIFICAÇÕES

Haverá uma classificação individual por prova.

7- PROGRAMA DE PROVAS

1ª Sessão			*2ª Sessão*		
Nº Ordem	**Prova**	**Sexo**	**Nº Ordem**	**Prova**	**Sexo**
1	800 L	MAS - A	12	200 EST.	MAS - A
2	200 EST.	FEM - A	13	800 L	FEM - A
Intervalo 5’			14	100 EST	MAS - A, B, C
3	400 L	MAS - B	15	100 EST	FEM -A, B, C
4	400 L	FEM -B	Intervalo 5		
5	100 B	MAS - A, B, C	16	100 C	MAS - A, B, C
6	100 B	FEM -A, B, C	17	100 C	FEM - A, B, C
Intervalo 5’			18	100 L	MAS - A, B, C
7	100 M	MAS - A	19	100 L	FEM - A, B, C
8	100 M	FEM -A	Intervalo 10’		
9	50 M	MAS -A, B, C	20	4x100 EST MISTO.(1)	MAS- A /FEM A
10	50 M	FEM - A, B, C	21	4x100 EST MISTO.(2)	A, B, C - MISTOS
Intervalo 10’			(1) (100C, 100B, 100M, 100L)		
11	4x100 L MISTO	A, B, C - MISTOS	(2) Cada elemento da estafeta faz 100metros estilos		